

Rappel des EMBÛCHES possibles

Ma formation

- ▶ Formation refusée
- ▶ Formation annulée
- ▶ Changement d'épreuves
- ▶ Discours changeant entre formateurs

Ma vie professionnelle

- ▶ Changement de poste
- ▶ Surcroît de travail
- ▶ Changement de chef

Ma préparation

- ▶ Épreuve blanche ratée
- ▶ Mauvaise méthodologie
- ▶ Mauvaise gestion du stress
- ▶ Impasse dans mes révisions
- ▶ Hors-sujet
- ▶ Valorisation de mon parcours professionnel en panne
- ▶ Je suis trop lent-e
- ▶ Oral blanc raté



Ma vie personnelle

- ▶ Excès de confiance
- ▶ J'ai raté trois fois le concours
- ▶ Grippe
- ▶ Galère dans les transports
- ▶ Garde d'enfant
- ▶ Déménagement
- ▶ C'est la Coupe du monde

Rappel des EMBÛCHES possibles

Ma formation

- ▶ Formation refusée
- ▶ Formation annulée
- ▶ Changement d'épreuves
- ▶ Discours changeant entre formateurs

Ma vie professionnelle

- ▶ Changement de poste
- ▶ Surcroît de travail
- ▶ Changement de chef

Ma préparation

- ▶ Épreuve blanche ratée
- ▶ Mauvaise méthodologie
- ▶ Mauvaise gestion du stress
- ▶ Impasse dans mes révisions
- ▶ Hors-sujet
- ▶ Valorisation de mon parcours professionnel en panne
- ▶ Je suis trop lent-e
- ▶ Oral blanc raté



Ma vie personnelle

- ▶ Excès de confiance
- ▶ J'ai raté trois fois le concours
- ▶ Grippe
- ▶ Galère dans les transports
- ▶ Garde d'enfant
- ▶ Déménagement
- ▶ C'est la Coupe du monde

Les RESSOURCES que je souhaite mobiliser

Ma formation

- Formation Valorisation de mon parcours professionnel en présentiel (RAEP..)
- Formation Valorisation de mon parcours professionnel en e-learning
- Formation à l'oral
- Formation connaissance des épreuves
- Formation gestion du stress
- Retour d'expérience des collègues

Ma préparation

- Oral blanc encourageant
- Épreuve écrite blanche réussie
- Jours de congés pour réviser
- Veille administrative
- Travail régulier le week-end
- Travail régulier le soir
- Travail régulier le midi
- Fiches de révision
- Veille sur l'actualité
- Veille sur l'environnement professionnel
- Lecture des rapports de jury
- Rétroplanning - Plan d'actions
- Suivi d'un Mooc
- Informations sur la composition du jury

Mon environnement professionnel

- Entourage professionnel bienveillant
- Relecture de la valorisation de mon parcours professionnel par des collègues
- Entretien avec un conseiller RH
- Télétravail
- Échanges entre pairs
- Mentorat
- Travail en groupe



Mon entourage personnel

- Entourage personnel bienveillant
- Relecture de la valorisation de mon parcours professionnel par des proches

Les RESSOURCES que je souhaite mobiliser

Ma formation

- Formation Valorisation de mon parcours professionnel en présentiel (RAEP..)
- Formation Valorisation de mon parcours professionnel en e-learning
- Formation à l'oral
- Formation connaissance des épreuves
- Formation gestion du stress
- Retour d'expérience des collègues

Ma préparation

- Oral blanc encourageant
- Épreuve écrite blanche réussie
- Jours de congés pour réviser
- Veille administrative
- Travail régulier le week-end
- Travail régulier le soir
- Travail régulier le midi
- Fiches de révision
- Veille sur l'actualité
- Veille sur l'environnement professionnel
- Lecture des rapports de jury
- Rétroplanning - Plan d'actions
- Suivi d'un Mooc
- Informations sur la composition du jury

Mon environnement professionnel

- Entourage professionnel bienveillant
- Relecture de la valorisation de mon parcours professionnel par des collègues
- Entretien avec un conseiller RH
- Télétravail
- Échanges entre pairs
- Mentorat
- Travail en groupe



Mon entourage personnel

- Entourage personnel bienveillant
- Relecture de la valorisation de mon parcours professionnel par des proches